

Nyt fra DIN løbeklub Kolding Motion

Kære KM'ere.

December 2022.

Vi nærmer os juletiden med helligdage og – for nogle - frihed fra jobbet.

Vi løber på følgende tidspunkter fra Bøgelund:

Lørdag den 24-12 klokken 10.

Mandag den 26-12 klokken 10.

Onsdag den 28-12 klokken 17.

Lørdag den 31-12 klokken 10.

Søndag den 1-1 klokken 11.

*1. Nytårsdag løber vi i langsomt tempo. Alle følges til nordenden af Marienlundsøen, hvor løbet "gives frit".*

*Der er hygge i klublokalerne efter løbet. Husk du skal være omklædt for at deltage (rent tøj – bad ikke nødvendigt).*

Nisserne har været på spil i KM.

Vi havde et nyhedsbrev klar til udsendelse i slutningen af november.

Desværre kom det ikke ud til jer, så den aktuelle information får I her. Vi har "skældt nisserne ud". ☺

Medlemstilbud januar 2023.

"Betalt dit kontingent for 2023 og få gratis deltagelse i Kolding Half". Det afvikles søndag den 14. maj med start på havnen i Kolding. Der er tre distancer; 1 mile, 5 km og halvmarathon. Udover startnummer vil klubben sørge for samling med lidt til ganen efter løbet. Reserver dagen og fortsæt dit medlemskab til næste år.

Du kan [læse om løbet her](#). Vi sender mere information efter nytår, hvordan du tilmelder dig via KM-tilbuddet.

PS. Har du tilmeldt dig sørger vi for, at du bliver kompenseret.

Lørdagshygge efter løb.

Den 7. januar 2023 bliver der arrangeret frokost efter dagens løbeture. Samtidig er der mulighed for, at du kan få en god snak med dine klubkammerater.

Det er ikke Buffet, som mange vil huske. Der bliver indkøbt brød og pålæg, vi hjælper hinanden med at rette an og rydde op, efter vi har spist. Klubben giver maden, og der kan købes drikkevarer på MobilePay eller med klippekort.

HUSK – du skal være omklædt efter løbeturen, for at deltage. Vi ses i klublokalet.

Løbeskolen er på vej.

Mandag den 16. januar kridter vi skoene og tager de første skridt i et 12 ugers forløb. Der er afslutning lørdag den 15. april. Vi tilbyder hold på distancerne 5 km, 10 km og ½-marathon. Vi sætter gang i den eksterne kampagne efter juledagene, så vi forhåbentlig kan få nye medlemmer i klubben. Spred gerne budskabet.

Tak for din deltagelse i vores træninger og arrangementer i 2022.

Glædelig jul og godt nytår.

Bestyrelsen Kolding Motion.

Jan Lundsgaard.