

Marts 2023

Kære KM'ere.

Tak til alle jer, som deltog i generalforsamlingen.

Der var skønt at "være tilbage" i klublokalerne. Der var plads til alle, rigeligt at spise og en god debat undervejs i mødet.

Nu venter det første bestyrelsesmøde med fordeling af opgaverne, og planlægning af 2023.

Vi sagde "farvel" til Simone Hammond, som heldigvis stadig er KM'ere og har klubben i hjertet. Det gav plads til Charlotte Christensen, som mange kender fra Julemarathon og andre begivenheder på Bøgelund.

Vi fik to nye suppleanter, og både Kirsten og Henrik får mulighed for at være aktive i bestyrelsens møder og beslutninger.

Husk der er lørdagshygge den 4. marts med sild og leverpostej.

Det er dejligt, at vi har fået gang i samling efter løb om lørdagen.

Husk at de andre lørdage er der kaffe, kage og plads til at sludre efter løbeturen.

Løbeskolen er halvvejs i forløbet.

Det er skønt med den store tilslutning, som vi oplever til de forskellige hold.

Er der nogle KM'ere, som trænger til at prøve "noget andet", så se om I kan finde plads på et af holdene til en træningstur.

Spørg trænerne om distance, hastighed og indholdet på dagens tur.

Måske du bliver inspireret til, at prøve dine evner som træner i fremtiden. 😊

Førstehjælpskursus.

Vi afholder et kursus i samarbejde med Hjerteforeningen. Det bliver onsdag den 12. april klokken 17 på Bøgelund.

Det er et 30 minutters kursus, og I vil høre mere, når vi nærmer os dagen.

Foråret er på vej.

Vi kan næsten løbe vores hverdagsture i dagslys, og om nogle få uger kan vi lægge refleksvestene væk.

Husk - vi opfører os fornuftigt, giver plads til andre og er gode eksempler for hinanden, når vi løber i flok.

Vel mødt til løbeture i fællesskabet Kolding Motion.

Sportslig hilsen

Bestyrelsen Kolding Motion.

Jan Lundsgaard.