

## Kolding Motion

### Nyt fra DIN løbeklub Kolding Motion

Kære KM'ere.

August 2023

Sommerferien ruller på sidste omgang for de fleste, og vi ser en god tilslutning til vores løbeture i denne uge.

#### Buffet.

På lørdag den 5. august er der buffet efter løbeturen. Konceptet er "gør det selv", med både anretning og oprydning.

HUSK – deltagelse kræver du er omklædt.

Prisen – som tidligere koster det ikke noget for maden.

Drikkevarer betaler du med klippekort, der købes via Mobile Pay.

#### Løbeskolen.

Om knap tre uger sætter vi Løbeskolen i gang. Det sker mandag den 21. august klokken 17, hvor der er samling i gården og instruktion fra trænerne. Deltagelse i Løbeskolen kræver et medlemskab af Kolding Motion.

Vi laver reklame på de store søjler ved indfaldsvejene til Kolding og på vores Facebook-side.

Spred det gode budskab: Hos Kolding Motion kan du finde et godt løbefællesskab.

#### Væske på den lange lørdagstur.

Der er lavet og ophængt en liste for udsætning af væske – den finder du i Siverummet. Kig på den og se om du er med til at skabe glæde og pause for dine løbekammerater.

Alle, der har væsketjansen, kan søge råd og vejledning hos en fra bestyrelsen eller en klubkammerat, såfremt der er spørgsmål eller tvivl om opgaven.

#### Nyhed - Tanktop til mænd.

Hurra – nu kan du købe en tanktop i klubfarve hos Y-design. [Klik på linket](#) og du er indkøbsportalen.

Vi ses i klubfarver når Løbeskolen starter.

#### Is og hygge.

Lørdag den 9. september er der is og hygge i gården på Bøgelund. Vi får også besøg af OK brændstof, for at starte et samarbejde om foreningstilskud. OK opretter brændstofkort og medlemmernes køb giver penge retur til klubben.

Sæt kryds i kalenderen – I hører mere når vi nærmer os dagen.

Vi ser frem til et skønt løbeeftår med masser af aktivitet i Kolding Motion.

Sportslig hilsen  
Bestyrelsen Kolding Motion.  
Jan Lundsgaard.