

September 2023

Kære KM'ere.

Sommerferien er brugt og vi er klar med en masse aktiviteter; udover vores løbeture og lørdagshygge. Kolding Motion har nu 400 medlemmer, og mange af jer er yderst aktive.

Tak til hjælperne ved Grøn Koncert. Bestyrelsen er i tænkeboks, hvad de indtjente midler skal anvendes til.

Løbeskolen.

Mandag den 2-9 starter ½-marathon-holdet op; med Kirsten som tovholder.

Arne og Jenny er med på nogle af turene, så det er et erfarent team som står for træningen. Kom frisk og bliv klar til at løbe 21 km.

Afslutningsløbet er den 17-12-23 i Juleløbet, som Nis og Charlotte står bag.

HUSK – der er buffet lørdag den 2-9-23 efter løbeturen. Den er gratis – drikkevarer kan købes til klubpris. Du skal være omklædt for at deltage J

Klubhygge.

Lørdag den 9-9 er der is i gården efter løbeturen. Vi sætter fokus på at skabe gode rammer til at være sammen,

efter en hyggelig lørdagstur. Vi får også besøg af Y-design og OK-benzin. Der kommer mere information senere.

Sæt et stort kryds i kalenderen og glæd jer til en hyggestund med klubkammeraterne.

Synlighed og sammenhold.

Vores Facebook-gruppe har tabt pusten og skal have et boost – her kan DU gøre en forskel.

Bestyrelsen har besluttet, at gruppen er til løbsrelateret information til dine klubkammerater.

Mulighederne er blandt andet opslag om sjove oplevelser, hvor du løber, og salg af løbeudstyr.

Det er fint, at du laver opslag i ”de små grupper” (eksempelvis KM klar til ½-marathon).

Del opslaget i Facebook-gruppen Kolding Motion, så alle dine klubkammerater kan se det.

Det giver chancer for at møde andre løbere, og skabe nye kontakter i klubben.

KM's ansigt ud i verden.

Vi har brug for ambassadører til FB-gruppen. Og en ildsjæl til at passe vores Facebook-side.

Har DU lyst og overskud til at arbejde med sociale medier, så tag fat i Formanden og få en snak om hvad det indebærer. Vi forestiller os, at der skal laves opslag og opdateres et par gange om ugen.

Aktivitet skaber mere liv, og Kolding Motion er en levende og aktiv løbeklub.

Kryds i kalenderen.

Der er julefrokost lørdag den 18-11-23. Sæt kryds i kalenderen, hvis du vil med. Mere information senere.

Klubtøj.

Der er opslag i klublokalet og Siverummet med QR-kode og link til vores indkøbsportal hos Ysport – [link til vores indkøbsportal](#). Du kan også gå ind på Ysport.dk og se hele sortimentet.

Sportslig hilsen
Bestyrelsen Kolding Motion.
Jan Lundsgaard.