

Kolding Motion

Nyt fra DIN løbeklub Kolding Motion

Kære KM'ere.

Oktober 2023.

Det lune og lyse efterår er forsvundet. Vi er på vej mod vinteren, med de mørke og korte dage. Så det er tid til at finde vintertøjet med reflekser frem, så vi kan holde varmen og blive set i trafikken.

Hvor er Kolding Motion i 2027?

En stor del af klubbens frivillige ledere – trænere, udvalg og bestyrelse – var samlet en mandag aften i slutningen af september for at sætte retning for KM mod 2027.

Det gav mange spændende og gode ideer, som bestyrelsen arbejder videre med hen over vinteren. Et af nøgleordene er "Fælles aktiviteter". Det kan både være løb, foredrag og andet, der samler medlemmerne.

Vi tager ud til løb.

Klubben har en god tradition med ture ud til løb. Det skal vi have op i gear, og her kan du gøre en forskel. Tænk på, eller har du tilmeldt dig til et løb? Så lav et opslag i vores fælles FaceBook-gruppe. Det kan inspirere andre, og det er altid hyggeligt at have selskab; både før – under – og efter løbeturen.

Fællesskab om lørdagen.

Husk der er kaffe/te, kager og tid til snak med klubkammeraterne i klublokalet efter lørdagsturene. Den første lørdag i måneden er der buffet, næste gang den 4. november. Vi dækker op, spiser og rydder væk i

fællesskab. Husk at være omklædt efter løbeturen 😊 .

KM Julemarathon.

Nis og Charlotte har sørget for, at der er flere distancer til løbet den 17-12. [Læs mere her](#)

Kolding Half 2024.

En lokal begivenhed, hvor KM giver sandwich og sodavand til klubbens deltagere efter løbet.

Kristina giver rabat ved tilmelding, rabatkoden er sendt ud til medlemmerne. Der er billig pris indtil 1-11-23!

Afslutning på Løbeskolen.

Lørdag den 11. november udklækkes det nye kuld af løbere fra efterårets Løbeskole.

Det betyder løb fra Bøgelund, masser af mennesker; også i klublokalet efter lørdagsturen.

Generalforsamling februar 2024.

Sæt kryds i kalenderen mandag den 26. februar. Allerede nu kan vi afsløre, at der ledige pladser i bestyrelsen.

Tænk på, om du har lyst – tid – ideer – andet – til at bidrage, så Kolding Motion fortsat er en attraktiv og veldrevet forening.

Spørg dig selv - HVAD KAN JEG GØRE FOR KOLDING MOTION? 😊

Halvmarathon i Berlin.

Nogle KM-medlemmer planlægger en tur til Berlin i starten af april 2024, hvor der afvikles halvmarathon.

Du finder mere om turen på Facebook - <https://www.facebook.com/events/s/berlin-halvmaraton-2024/294958480059842/>

Sportslig hilsen Bestyrelsen Kolding Motion.
Jan Lundsgaard.