

Kolding Motion

Nyt fra DIN løbeklub Kolding Motion

Kære KM'ere.

Marts 2024

Du kan læse mere om følgende:

- Bestyrelsen og opgaver.
- Naturløb.
- Del når du løber.
- Tilskud til deltagelse i løb.
- Væskeudsætning.
- Sommertid.

Bestyrelsen.

Vi har holdt det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen og fordelt opgaverne imellem os. Lars Albertsen er fortsat med tøjindkøb, og Heine overtager Anita's opgaver med kontingent. De øvrige opgaver er der ikke ændret på.

Kom til naturløb og ølsmagning.

Gitte Grønbæk åbner dørene på gården, og lægger rum til løb og ølsmagning. Det foregår på Sandholm, Fynslundvej 41, 6064 Jordrup; lørdag den 8. juni klokken 10.

Du kan klæde om efter løbeturen, nyde Gårdbryggeriets gode produkter og hygge dig med klubkammerater. Du vil høre mere om løbet, når vi nærmer os dagen. PS. Der bliver ikke sat væske ud i KM denne lørdag!

Hvor og hvornår er DU på løbetur?

Et ønske fra generalforsamlingen var, at vi blev bedre til at tage på ture sammen. Sammen kan vi gøre noget ved det.

Brug vores store kalender på væggen i Siverummet. Skriv hvor og distancen du løber, samt hvem der tager afsted. Gå evt. på bænken eller giv dagens starter besked. Så kan han/hun annoncere, at der er nye budskaber på tavlen. Vi kommer kun fremad, når vi bevæger os.

Tilskud til løb.

Bestyrelsen sætter fokus på at skabe samling omkring løb.

Nu kan du få et bidrag til deltagelse i løb, hvis I er 10 personer eller flere til samme arrangement. [Læs mere på hjemmesiden.](#)

Væske på lørdagsturen.

Vi er gode til at sætte væske ud om lørdagen. I foråret har vi et "hul", hvor der mangler væskefolk, lørdag den 6. juli. Kom frisk og tag fat i Jette fra bestyrelsen. Har du aldrig sat væske ud eller har du spørgsmål, er Jette også klar.

Sommertid og de lyse dage.

På søndag går Danmark over til sommertid og vi kan lægge vores refleksveste i vinterhi. Husk at være synlig når du løber på steder, hvor der færdes andre trafikanter.

God påske til jer alle.

Bestyrelsen Kolding Motion.
Jan Lundsgaard