



Selvhjælp Silkeborg
Estrupsgade 4.1
8600 Silkeborg

T: +45 20 92 08 78
info@selvhjaelpsilkeborg.dk
www.selvhjaelpsilkeborg.dk

Pulsmåling oktober 2023

Silkeborg november 2023

Vi har taget pulsen på trivslen blandt de frivillige Selvhjælp Silkeborg ved at udsende en pulsmåling til alle foreningens frivillige og ansatte gruppeledere (fra skolerne og Psykiatrien). Spørgsmålene er de samme som ved pulsmålingen, der blev udsendt i oktober 2021.

I modsætning til målingen i 2021 er foreningens ansatte ikke en del af denne undersøgelse, fordi både fysisk og psykisk arbejdsmiljø for dem håndteres af Tove som daglig leder med bl.a. APV som støtte.

Pulsmålingen er iværksat af foreningens arbejdsgruppe for trivsel, og resultaterne blev præsenteret på stormødet i slutningen af november. Helt generelt kan vi sige, at det ser virkelig godt ud på samme høje niveau som i 2021 – det kan vi godt være stolte af!

Nedenfor er en kort baggrund for, hvorfor vi har valgt at sende en pulsmåling ud, og efterfølgende er resultaterne fra undersøgelsen visualiseret. God læselyst.

Baggrund

Et af punkterne i Selvhjælp Silkeborgs strategi er, at det skal være et godt sted for os alle. Det betyder også, at det skal være et godt sted at være frivillig. Derfor har foreningen en trivselsgruppe med repræsentanter fra både daglig ledelse, frivillige og bestyrelsen, som arbejder med at sikre, at det psykosociale arbejdsmiljø for de frivillige er godt.

Psykosocialt arbejdsmiljø

Psykosocialt arbejdsmiljø er populært sagt, hvordan den enkelte har det med sine opgaver, og hvordan man har det med de andre i foreningen. Fokus er altså ikke på det fysiske arbejdsmiljø – om det f.eks. trækker – det håndteres i et andet regi.

Forudsætninger for et godt arbejdsmiljø

Der er især tre ting, som er vigtige for at skabe et sundt psykosocialt arbejdsmiljø, nemlig;

1. Opgaven skal være tydeligt defineret
2. Jeg får den rigtige støtte
3. Min indsats bliver set og hørt

Funktionsbeskrivelse

En vigtig forudsætning for god trivsel er, at man ved, hvilken opgave man forventes at udføre. Funktionen som gruppeleder beskrives i en guide. Guiden gennemgås på det introkursus, som man skal deltage i, når man melder sig som frivillig, samt på matchmøder forud for opstart af gruppeforløb. [Du kan se guiden her.](#)

Godt at vide, når du ser på resultaterne

Respondenter

- Besvarelsene er anonyme
- 61 har svaret på pulsmålingen. Svarprocenten er 38% svarende til 2021
- Blandt de 61 er både frivillige og ansatte gruppeledere
- Fordelingen mellem aktive og passive er 75%/25% svarende til 2021
- Aldersfordelingen er stort set uændret
- Kønsfordelingen er stort set uændret - dog en lille positiv udvikling i andelen af mænd
- En positiv udvikling i vækstlaget blandt de frivillige med flere nye

Opbygning af spørgeskemaet

- De fleste svar er bedømt ud fra en skala på 1-6, hvor 1 er helt uenig, og 6 er fuldstændigt enig
- Er man passiv (ikke aktiv lige nu) i foreningen, så har man kun svaret på spørgsmål, der vedrører dette.
- Pulsmålingens spørgsmål er inddelt under følgende overskrifter:
 - Baggrund
 - Mine opgaver
 - Samarbejde med makker/team
 - Selvhjælp Silkeborg som organisation
 - Passive
- Til alle overskrifter har været mulighed for at skrive kommentarer, men disse er ikke medtaget her med henblik på at sikre anonymitet
- Pulsmålingen kan fungere som baseline, dvs. sammenligningsgrundlag, for en ny pulsmåling på et senere tidspunkt

Besvarelser

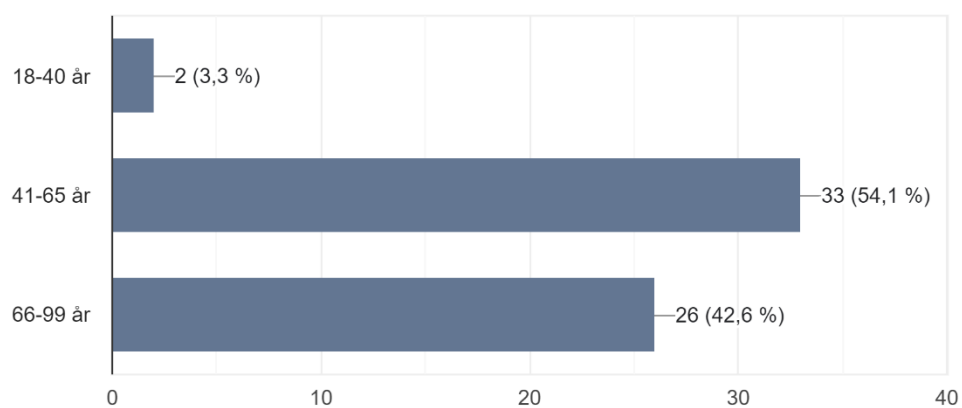
- Meget overvejende positive svar ift. arbejdsopgaver
- Målingen er overordnet svarende til målingen i 2021 - fortsat meget tilfredsstillende! Gennemsnit af alle svar er 5,5
- Der er kun ganske få negative besvarelser
- De frivillige opfordres til at komme til koordinator med alle tilfælde, hvor deres trivsel ikke er god.

På de efterfølgende sider er der en figur med resultaterne for hvert spørgsmål i undersøgelsen.

Baggrund

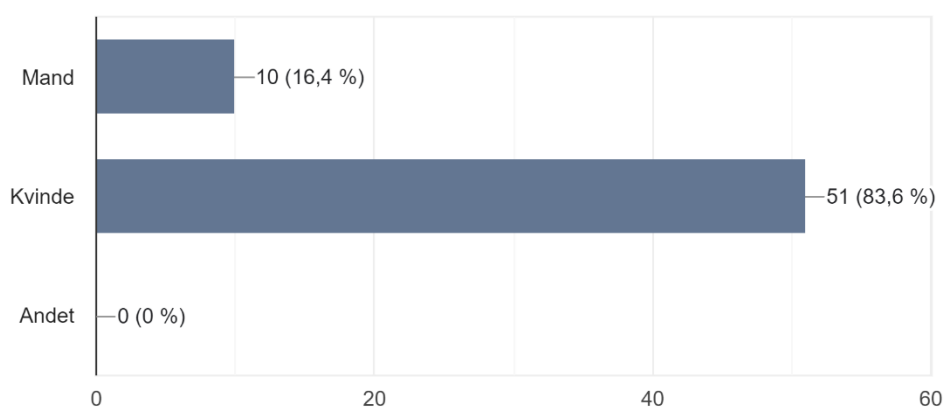
Alder

61 svar



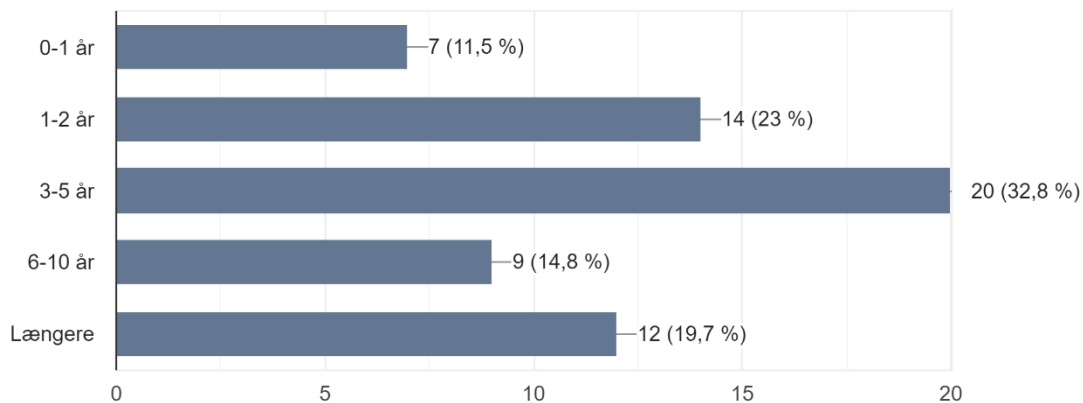
Køn

61 svar



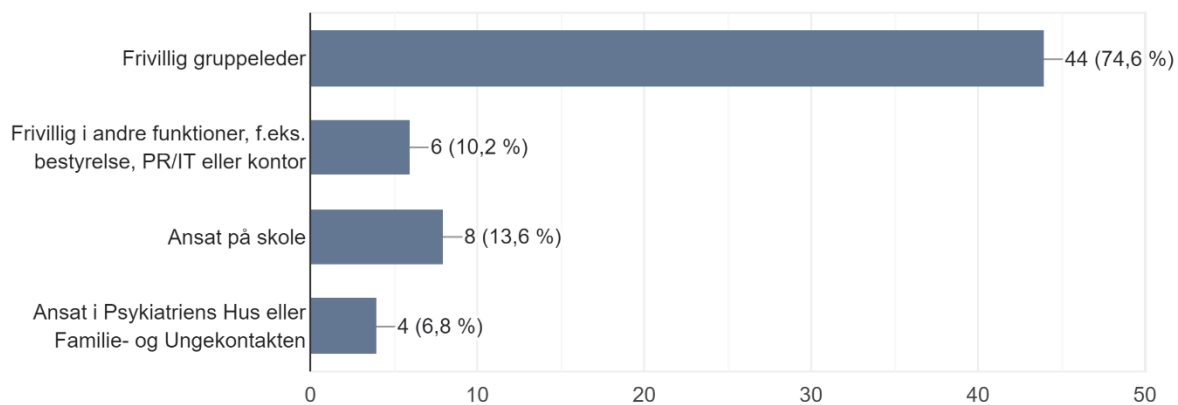
Hvor længe har du været en del af foreningen?

61 svar



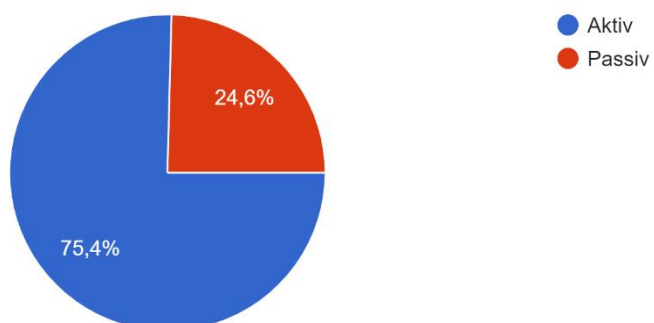
Min primære rolle hos Selvhjælp Silkeborg er (sæt kryds)

59 svar



Min rolle er lige nu

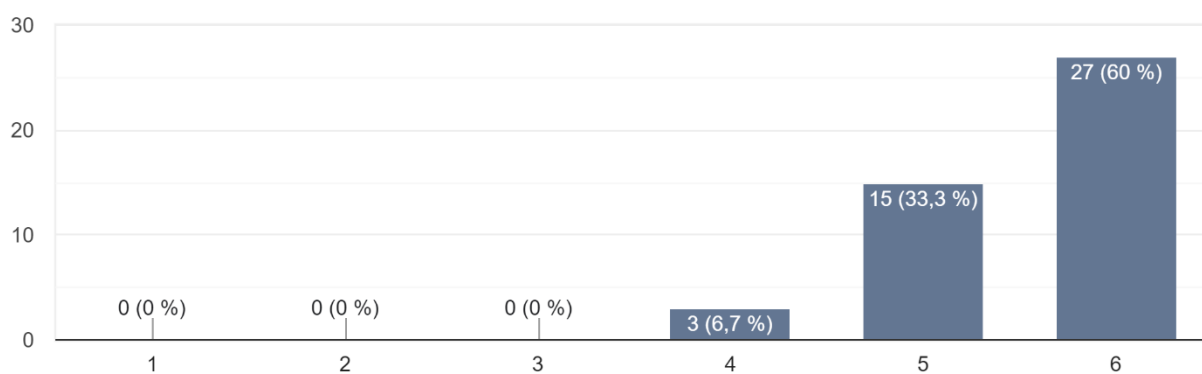
61 svar



Mine opgaver

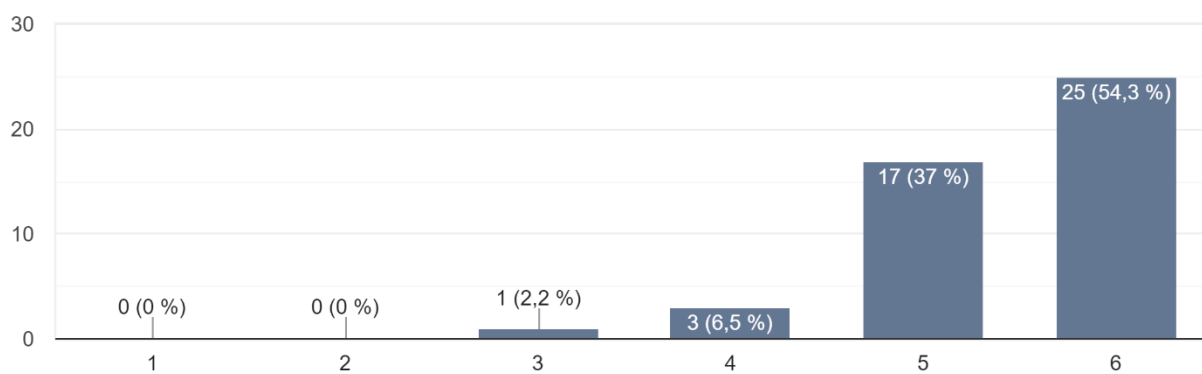
Jeg ved, hvad mine opgaver er, og hvad der forventes af mig

45 svar



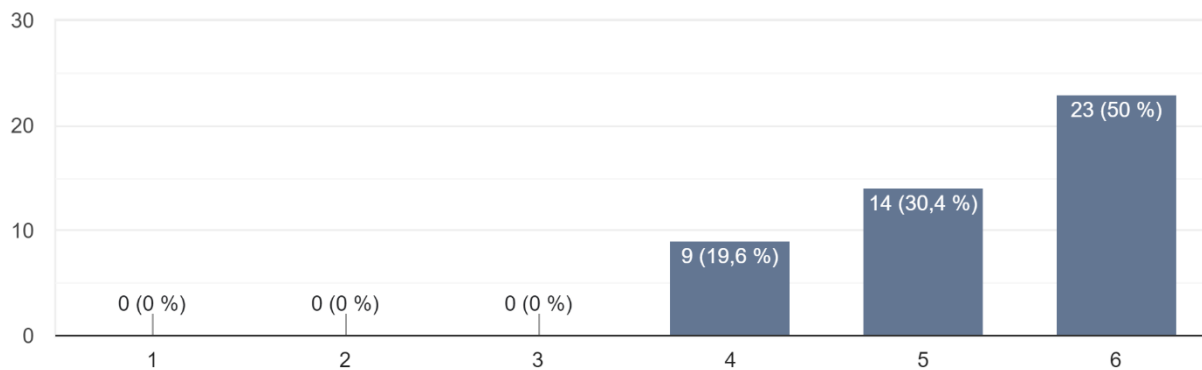
Jeg føler mig godt klædt på til at løse mine opgaver i foreningen

46 svar



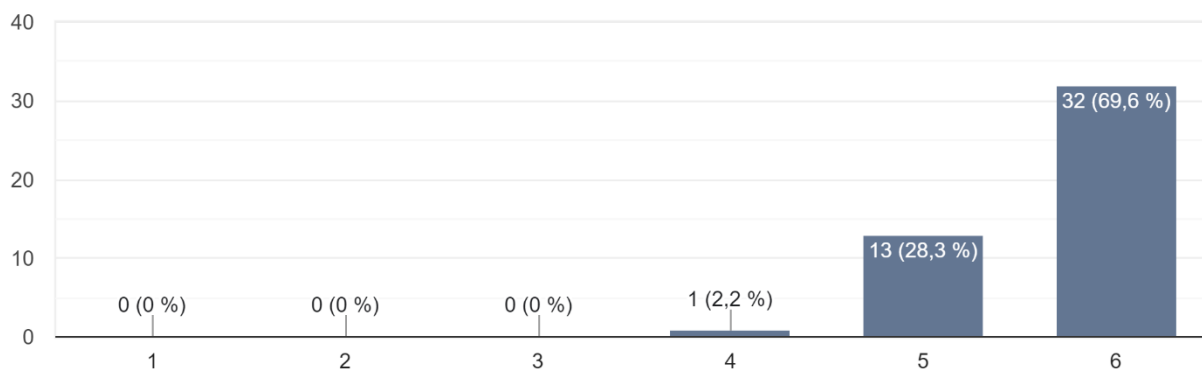
Jeg kan udføre mine opgaver i en kvalitet, jeg er tilpas med

46 svar



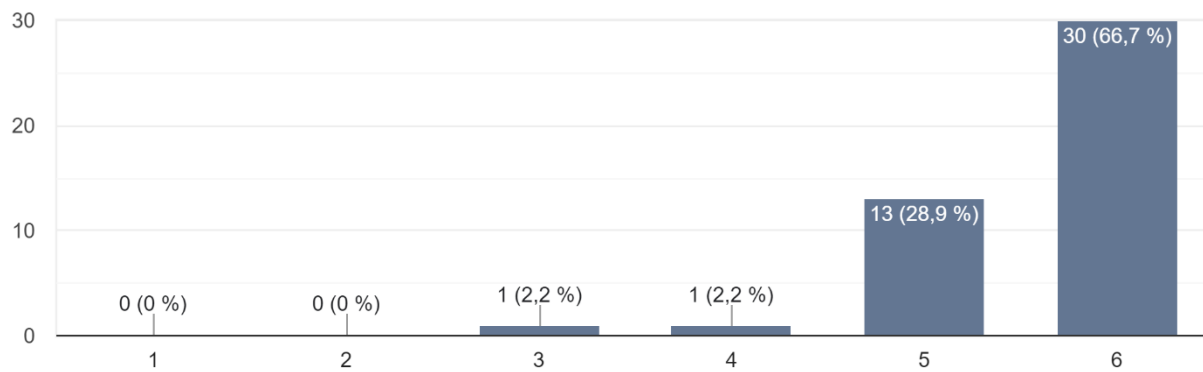
Jeg oplever at have passende indflydelse på, hvordan jeg udfører mine opgaver

46 svar



Jeg trives med mine opgaver

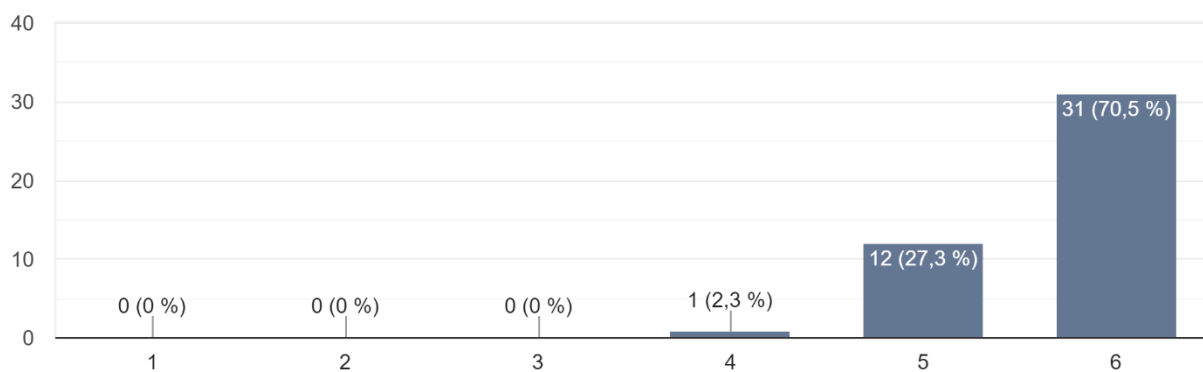
45 svar



Samarbejde med min makker/mit team

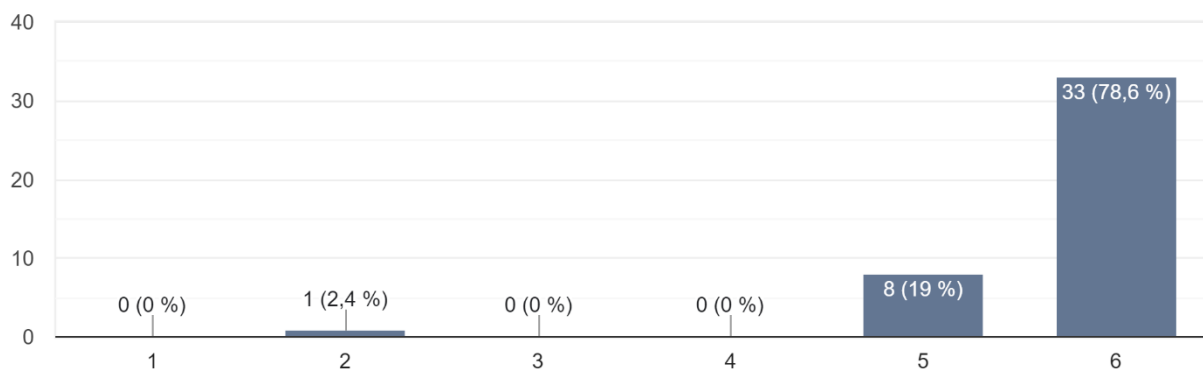
Jeg har generelt et godt samarbejde med min makker/mit team

44 svar



Jeg kan tale om relevante problemer og dilemmaer med min makker/mit team

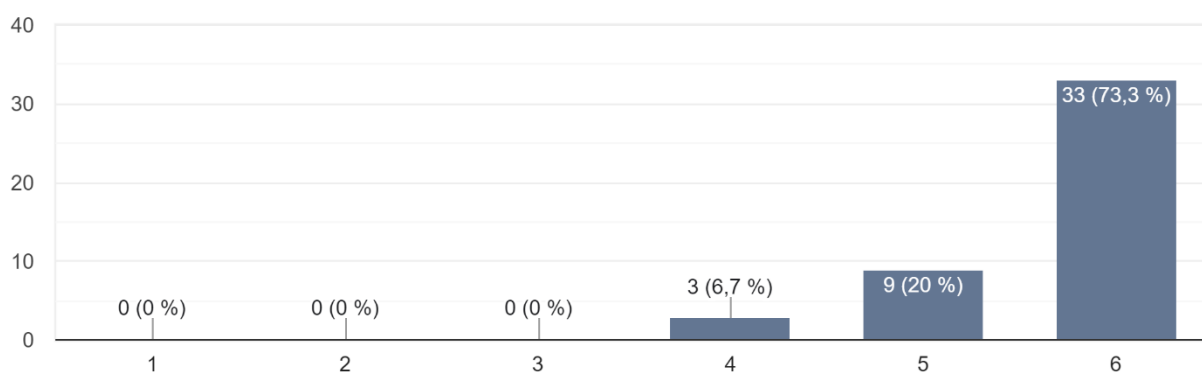
42 svar



Selvhjælp Silkeborg som organisation

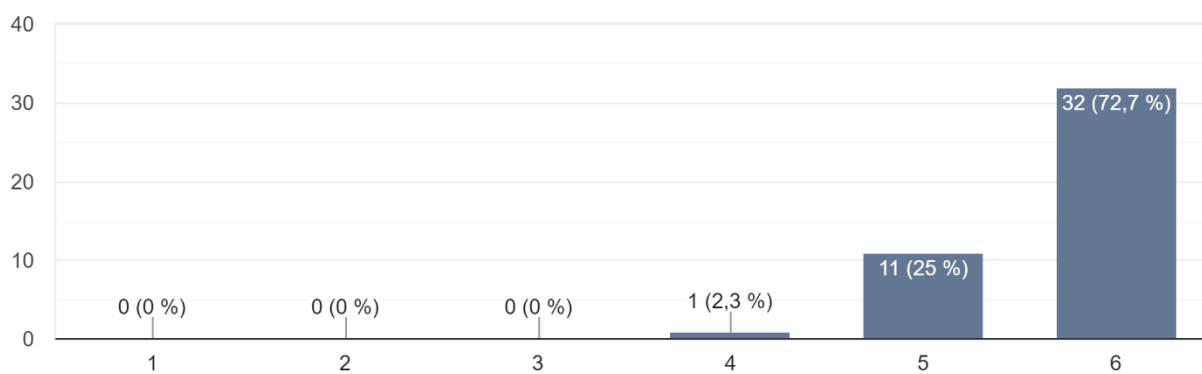
Jeg oplever, at Selvhjælp Silkeborg prioriterer trivsel i foreningen højt

45 svar



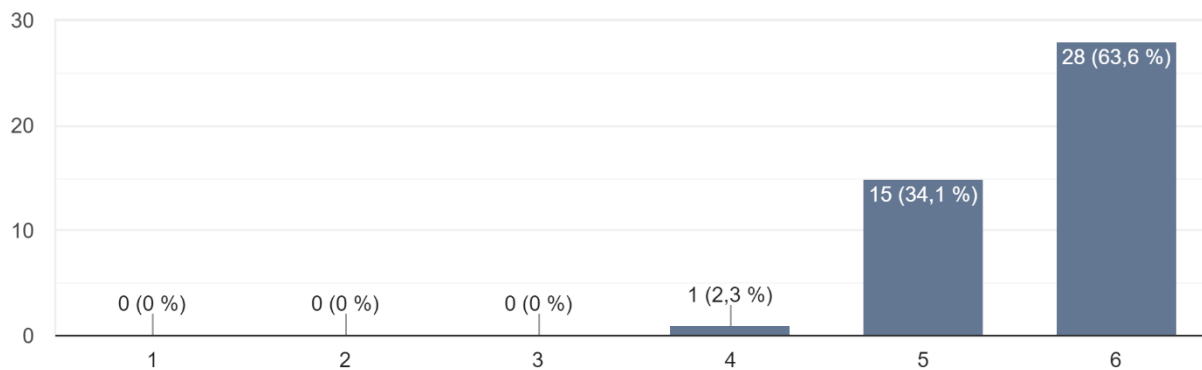
Min koordinator/nærmeste leder har tillid til, jeg gør det godt

44 svar



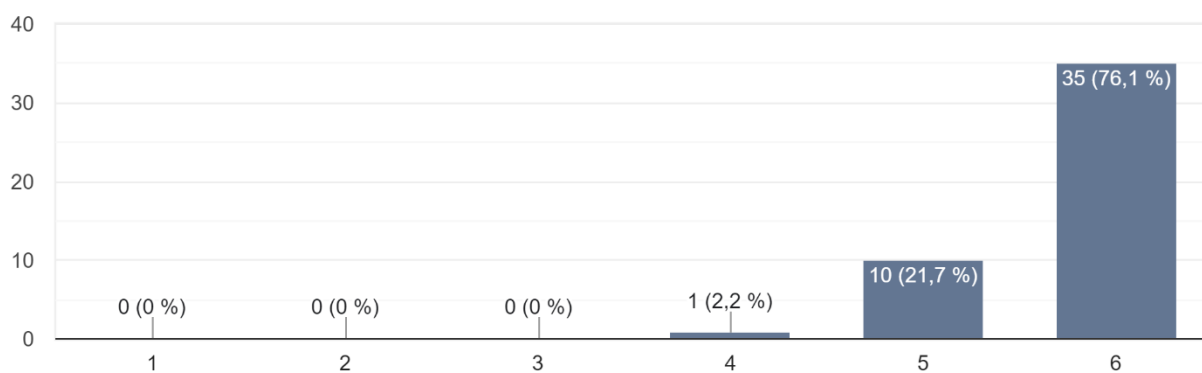
Jeg kan få sparring og hjælp, når jeg har brug for det, til at løse mine opgaver

44 svar



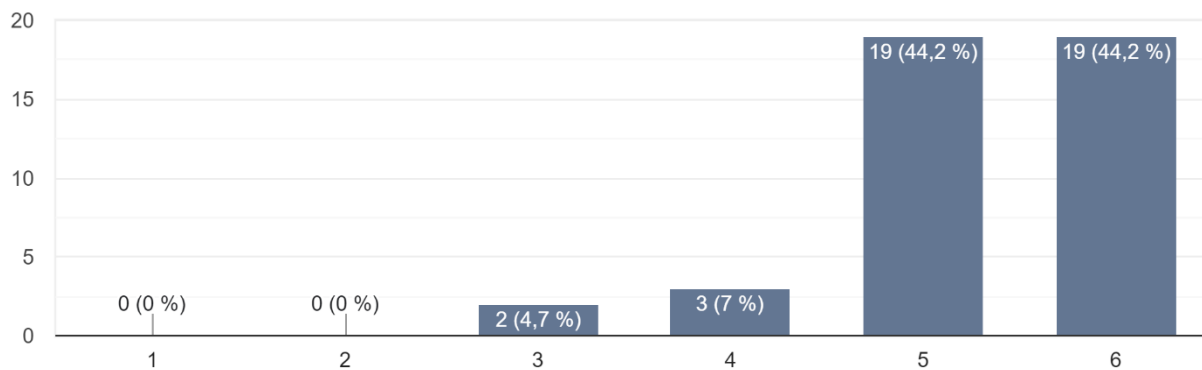
Mine personlige værdier stemmer overens med Selvhjælp Silkeborgs værdier

46 svar



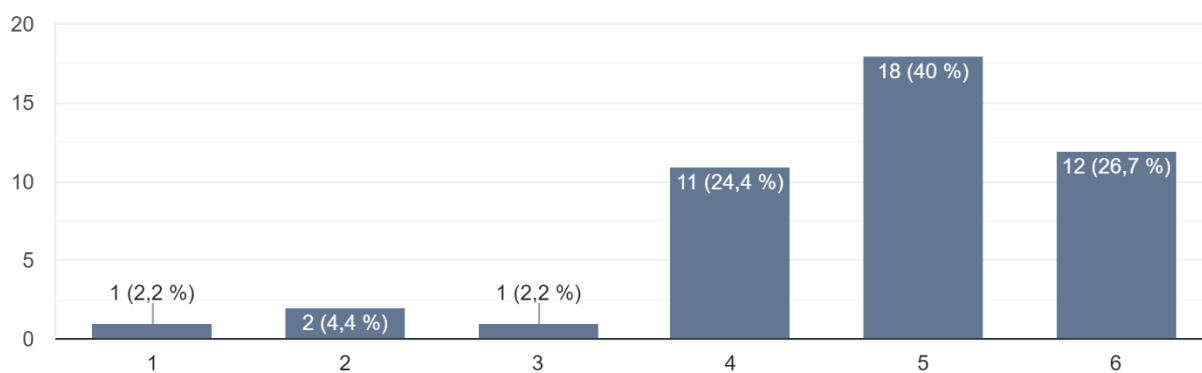
Jeg oplever, at jeg har mulighed for at øve indflydelse på foreningen, i den grad jeg ønsker det

43 svar



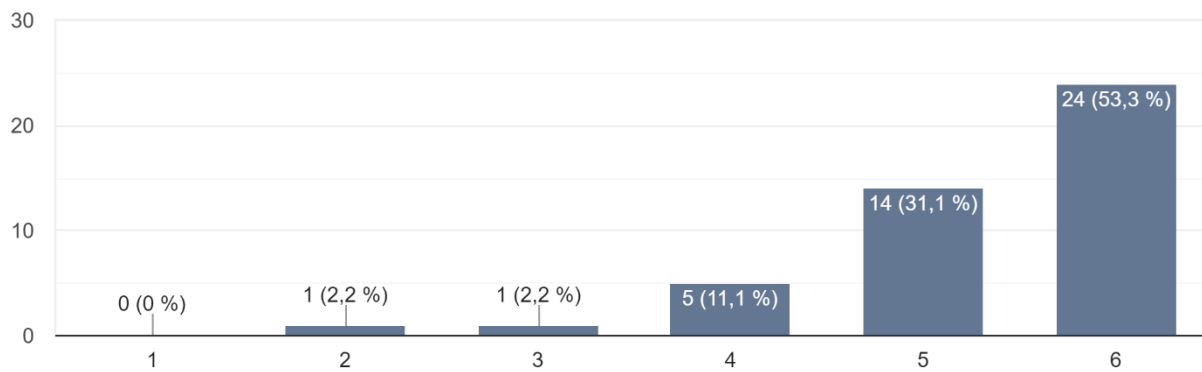
Jeg oplever mig som en del af foreningens fællesskab

45 svar



Der er et passende antal varierede muligheder for socialt samvær

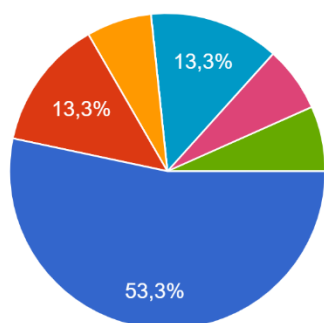
45 svar



Ikke aktiv i foreningen

Hvad er den primære årsag til, at du ikke er aktiv som frivillig?

15 svar



- Manglende tid/ressourcer
- Der er p.t. ikke en gruppe med et emne eller en arbejdsopgave, jeg brænder for
- Dårlig oplevelse med en tidligere gruppe
- Dårlig oplevelse med en tidligere gruppe-makker
- Jeg venter på introkursus
- Jeg er ikke blevet spurgt
- Jeg venter på at der bliver lavet en gr...
- Jeg er flyttet til sjælland og har ikke m...

Hvor længe har du ikke været aktiv?

14 svar

